

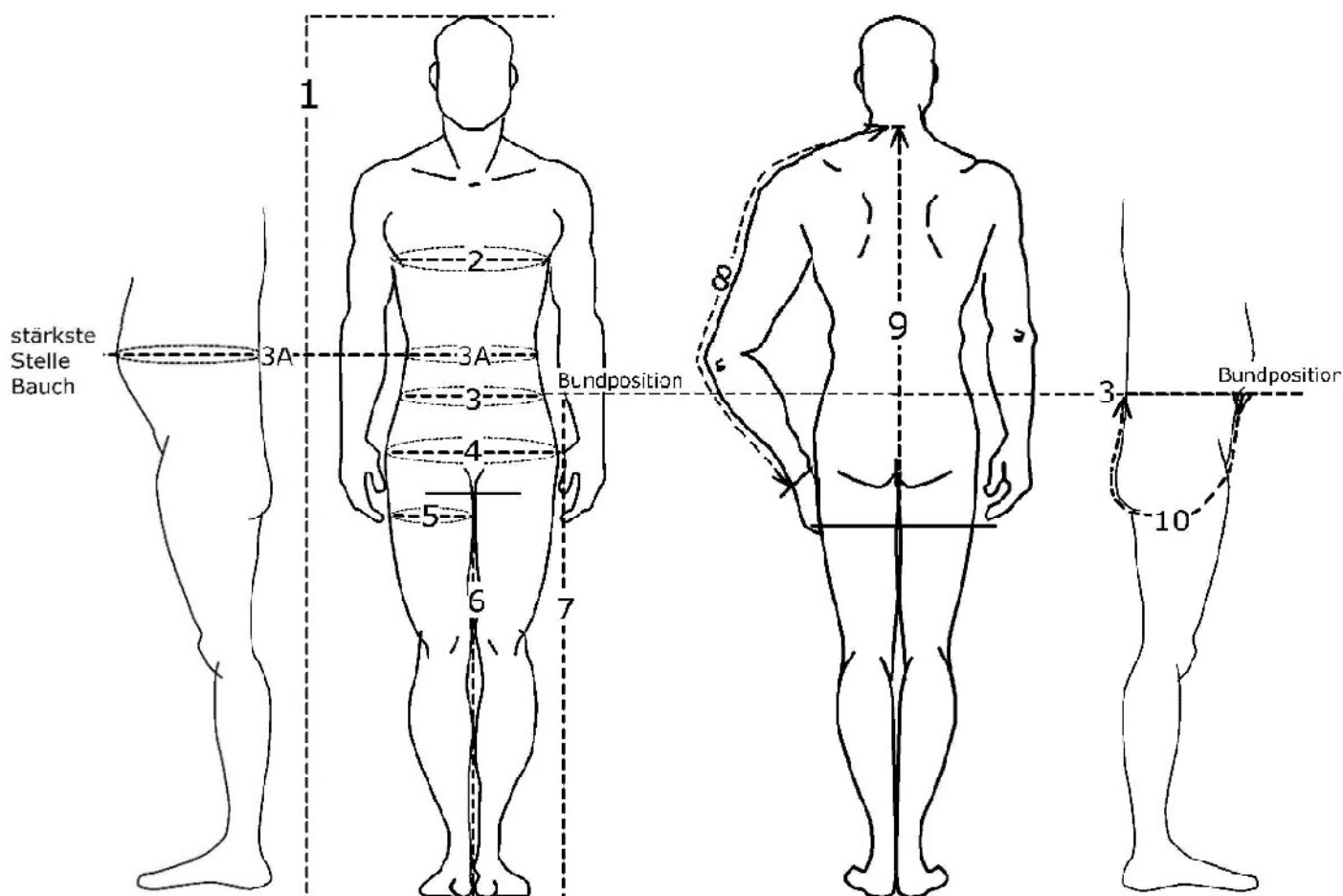
Maßblatt zur Ermittlung der Körpermaße  
 Alle Maße bitte in cm und ohne Zugaben angeben



**Name:**

**Datum:**

**Auftragsnummer:**



**Informationen zu den Messstrecken**

**Ratschlag : Lassen Sie sich von einer 2. Person helfen**

Maße in cm :

|  |  |
|--|--|
| 1 = Körperhöhe, gemessen vom Scheitel bis zur Sohle  |  |
| 2 = Brustumfang, gemessen um den Körper herum an der breitesten Stelle   |  |
| 3 = Bundweite an Bundposition, gemessen eng um den Körper herum  |  |
| 3A = Bauchumfang, gemessen an der stärksten Stelle   |  |
| 4 = Gesäßumfang, gemessen über dem Gesäß an der stärksten Stelle   |  |
| 5 = Oberschenkelumfang, gemessen an der stärksten Stelle   |  |
| 6 = Schrittlänge, gemessen Bein Innenseite vom Schritt bis Boden   |  |
| 7 = Seitenlänge, gemessen von Bundposition bis Boden   |  |
| 8 = Ärmellänge von der hinteren Mitte ( Nacken ) über Schulter und locker über den abgewinkelten Ellebogen bis unterhalb des Handgelenkknocher |  |
| 9 = gewünschte Rückenlänge ab Nacken gemessen  |  |
| 10 = Spaltlänge, Abstand gemessen von der vorderen Bundposition zwischen den Beinen hindurch bis zur hinteren Bundposition                     |  |